

Elezioni LILT 2014

La Sede Nazionale della LILT (Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori) ha proposto il rinnovo dei Consigli Direttivi di tutte le 110 Sezioni Provinciali dall'1 al 30 novembre 2014.

Sabato 22 Novembre scorso, all'interno della Assemblea Generale dei Soci, si sono svolte le elezioni per il rinnovo del Consiglio Direttivo e del Collegio dei Revisori dei Conti della Sezione Provinciale di Rovigo.

Come già accennato, nello scorso numero, le nuove regole la riduzione a cinque dei componenti del Consiglio Direttivo della Sezione, ma questo non deve preoccupare perché c'è la possibilità di costituire delle Delegazioni sul territorio e la possibilità di "inventare" tutte le Commissioni di lavoro possibili, quindi non ci sarà

una riduzione di persone impegnate e responsabilizzate ma bensì un aumento esponenziale che farà crescere la nostra sezione.

La lista *"Insieme per la LILT"* presentata dal Presidente uscente M. Iside Bruschi ha ottenuto un maggior numero di voti rispetto alla lista *"Uniti per una LILT sempre più forte"*

Sabato 13 dicembre i primi cinque eletti si sono riuniti per decidere le nomine all'interno del nuovo Direttivo Provinciale.

Per il prossimo quinquennio, con l'incarico di Presidente **M. Iside Bruschi**, guiderà la sezione Provinciale affiancata da:

Antonio Doria
Vice Presidente

Monica Rizzato

Segretario Economo

Milena Gusella e Manuel Sagredin

Consiglieri



Il nuovo Collegio dei Revisori dei Conti, emerso dalle elezioni, risulta costituito da:

Dott.ssa **Laura Drago**

Dott. **Giampaolo Capuzzo**

Dott. **Antonio Astolfi**

Con l'inizio del nuovo anno il CDP sarà impegnato a redigere il Piano Strategico delle Attività che vedranno impegnata la Sezione di Rovigo per i prossimi cinque anni.

Auguri e buon lavoro a tutti



“Avere Cura di sé: oggi parliamo di diritti”

Il Rapporto sulla situazione sociale del paese dell'Osservatorio Censis dimostra un Welfare in piena crisi a causa di tagli e contrazioni di prestazioni e la crisi economica che pesa sulle spalle delle famiglie italiane, sempre più costrette al “fai da te”, in particolare nell'assistenza.

Il Censis descrive un “arretramento generale” del Welfare che costringe le famiglie ad inventarsi soluzioni quando si trovano di fronte ad una carenza di risposte rispetto ai propri bisogni di natura socio-sanitaria ed assistenziale.

Il malato di cancro, in aggiunta al trattamento terapeutico, ha particolari esigenze di tipo giuridico ed economico ed è pertanto necessario che l'ordinamento preveda tutele e provvidenze che gli consentano, nonostante la malattia e le terapie, di continuare a vivere dignitosamente. Inoltre, affinché non accada che i provvedimenti di tutela previsti dalle norme non vengano adeguatamente utilizzati, è necessario che siano innanzitutto i malati a conoscere quali sono i diritti che lo Stato riconosce e garantisce loro, sia come particolare categoria di malati, sia come persone riconosciute invalide.

La Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori ha proprio come obiettivo primario migliorare la qualità di vita del “cittadino oncologico”, fornendo risposte concrete ai

suoi bisogni, per consentirgli di vivere con dignità, alleviato nelle sofferenze e accudito nelle necessità.

“Aver cura di sé”, è una guida elaborata con l'intento di aiutare i malati, in maniera semplice e accessibile a tutti, per conoscere i propri diritti e orientarsi fra i percorsi della burocrazia, è stato apprezzato quale strumento di facile consultazione oltre che dai malati, dai servizi del territorio e dalle associazioni. Utilizzare al meglio le risorse disponibili, evitare le perdite di tempo lamentate dai pazienti per accedere alle tutele previste per loro, agevolare al tempo stesso anche il lavoro delle strutture sanitarie, è l'opportunità che si vuole offrire con questa pubblicazione.

Negli ultimi anni la medicina ha compiuto enormi passi avanti anche nella cura dei tumori. La maggior parte di tumori è oggi guaribile, soprattutto se diagnosticata precocemente. Lo scenario rimane tuttavia carico di

ansietà e timore: lo scontro con la malattia cambia comunque la vita di una persona, anche quando la prognosi è favorevole.

L'angoscia evocata dalla diagnosi di tumore, l'impatto delle terapie, il timore di recidive diventano i compagni di viaggio con cui è necessario imparare a convivere.



Grazie alla Sezione Provinciale di Milano che ha concesso l'uso dei testi, la guida è scaricabile dal sito:

<http://www.lilt.it/publicazione.php?id=880&area=1160>

S.O.S. LILT

La LILT, inoltre offre un servizio sul territorio nazionale di consulenza telefonica gratuita che risponde, tra l'altro, alle sempre più numerose richieste di informazioni riguardo ai diritti del malato oncologico:



“Prevenzione a tavola ... le nostre ricette”

Esempi di buona cucina:

Crostoni alla crema di parmigiano e erbe aromatiche



Ingredienti

Parmigiano 24 mesi, timo, salvia, rosmarino e un pizzico di maggiorana

Pepe, olio extravergine di oliva, pane con lievito madre a fette abbrustolito

Preparazione

Tritare finemente le erbe aromatiche, amalgamarle al parmigiano grattugiato, versare lentamente l'olio fino ad ottenere una crema di una certa consistenza; spalmare il tutto sui crostoni caldi e guarnire con un filo d'olio di oliva extravergine e qualche foglia di aromi

Emilia Romagna

Gnocchi di zucca al sugo di salsicciata



Ingredienti per gli gnocchi:

300 gr. di zucca, 1/2 cipolla, farina q.b.

Ingredienti per la salsa:

250 gr. di pomodoro, 200 gr. di salsiccia fresca, vino bianco, parmigiano, olio extravergine di oliva, prezzemolo tritato.

Preparazione:

In una pentola far bollire la zucca tagliata a cubetti con la cipolla fino a quando non sarà ben cotta, scolare l'acqua e con un mixer frullare finemente e lasciar raffreddare il composto. Soffriggere la salsiccia spezzettata con l'aiuto di un po' di vino bianco, aggiungere i pelati a pezzi e procedere alla cottura a fuoco lento per 20 minuti. Aggiungere alla crema di zucca la farina fino a quando il composto risulterà duro e compatto. Procedere alla realizzazione dei gnocchi, cuocerli in acqua salata e aggiungerli al sugo precedentemente preparato, mantecare e aggiungere del parmigiano. Decorare con il prezzemolo tritato finemente

Campagna

Frutta e verdura sono alimenti poverissimi di grassi, ricchi di fibre, di vitamine e di antiossidanti, sostanze da cui dipendono le proprietà salutari di molti cibi.

Fuje strascinate

Ingredienti per gli gnocchi:

1 Kg di verze, alloro, aglio, olio extravergine di oliva, vino bianco.

Preparazione:

Far soffriggere nell'olio l'aglio e le foglie di alloro. Aggiungere poca acqua e vino bianco e portare a ebollizione. Unire le verze lavate e tagliate a liste sottili e farle cuocere salando a metà cottura.

Abruzzo

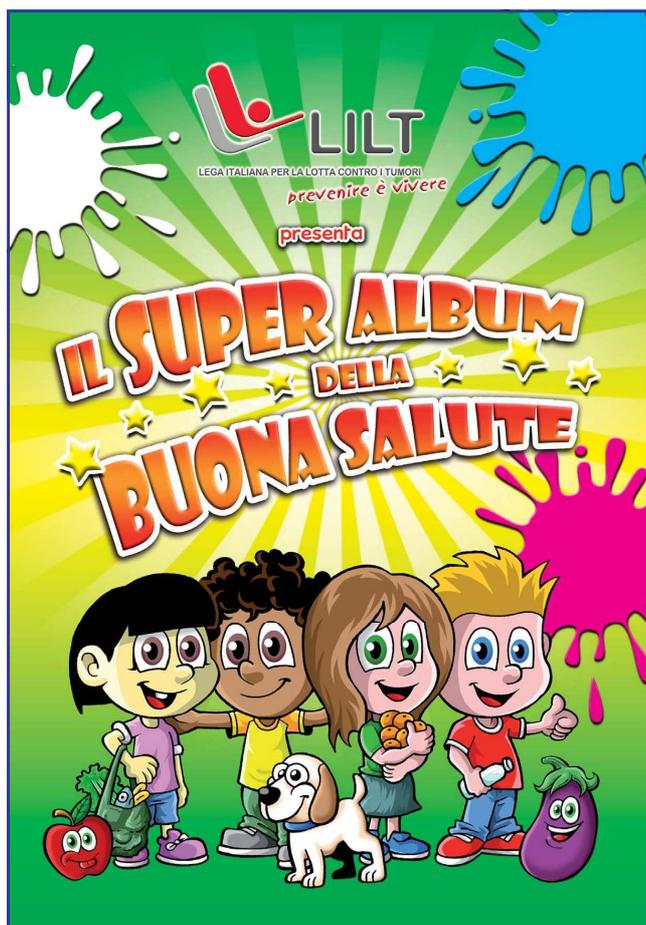


Per approfondire l'argomento, consulta le **Guide LILT:**

<http://www.lilt.it/pubblicazione.php?id=2311&area=1160>

Buon alimentazione anche a scuola

Scuola Primaria Statale - Guarda Veneta Rovigo



La Scuola Primaria Statale di Guarda Veneta (Rovigo) ha aderito alla campagna "Il Super Album della Buona Salute".

Il progetto è stato pensato per insegnare ai più piccoli come crescere bene ed in salute.

E' importante far comprendere ai bambini che la nostra salute dipende molto dai nostri comportamenti.

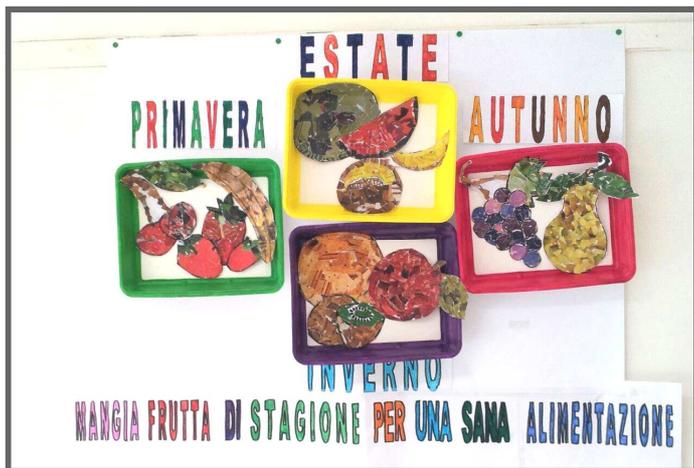
Bisogna sapere prendersi cura del proprio corpo e rispettarlo.

Scoprire che non è difficile farlo che basta osservare poche regole che, una volta diventate abitudini di ogni giorno daranno un grandissimo vantaggio: "vivere a lungo e in buona salute".

La pubblicazione, fornita dalla LILT, invita i bambini a riportare ai propri genitori gli utili consigli che vi sono racchiusi come un regalo prezioso.

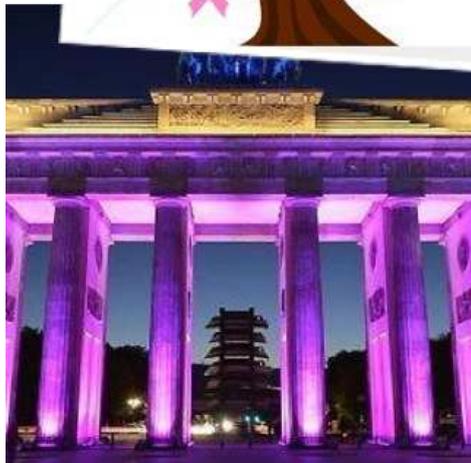
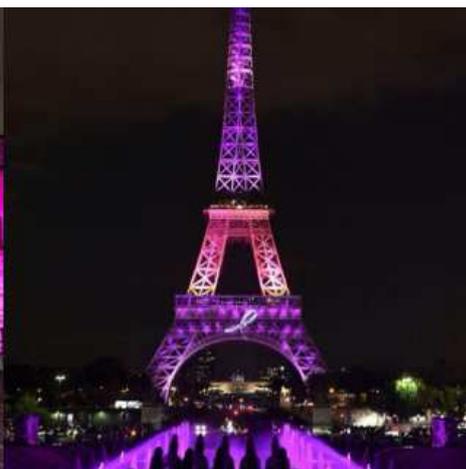
Il loro compito sarà quello di far attenzione a che anche per i grandi questi consigli diventino regole da rispettare.

Grazie alla passione delle insegnanti Anna Paola Borghesan, Tiziana mantovani, Maria Carla Finotti, Maria Luisa Milan e Silvia Ceccolin tutti gli alunni della Scuola sono stati coinvolti nel progetto e hanno prodotto elaborati sia come manifesti che presentazioni power point che al termine dell'anno scolastico hanno presentato ai genitori a dimostrazione del loro impegno e di quanto imparato.



Immagini dal mondo

InstaMag



SPETTACOLI

Redazione: piazza Garibaldi, 17 - Rovigo
Tel. 0425.200.282 Fax 0425.422584
e-mail: redazione.ro@lavoce-nuova.it

DON BOSCO Spettacolo per la sensibilizzazione dell'attività della Lega italiana lotta al tumore

Lo show dell'arte accompagnata

Mostra di quadri d'autore con sottofondo musicale: un abbinamento di alta classe

ROVIGO - "Innanzi tutto, l'emozione! Soltanto dopo la comprensione" diceva Paul Gauguin, frase riportata nella brochure del programma della serata al Don Bosco.

Ma, prima dell'emozione, la scelta del pubblico di partecipare alla serata, è stata dettata dallo spirito di poter donare qualcosa poiché il ricavato del concerto verrà destinato a progetti di ricerca per aiutare le donne e le loro famiglie a prevenire e sconfiggere il tumore al seno.

'Mostra in musica di quadri d'autore' il titolo dell'iniziativa presentata da Lmi (Laboratorio musicale italiano) che ha trasportato il pubblico con le note musicali e lo scorrere in un maxi-schermo di foto di pittori impressionisti, attraverso le sensazioni dell'animo umano: l'amore, la solitudine, la malinconia, la nostalgia, la felicità, la libertà, la paura. Immagini, parole ed emozioni e molti del pubblico a fotografare o registrare col cellulare le bellissime canzoni che hanno spaziato da Lucio Dalla con la sua famosissima Piazza Grande a Francesco De Gregori, da Roberto Vecchioni (Luci a San Siro) a Francesco Guccini, da Fabrizio De Andrè ad Ivano Fossati con



Quadri d'autore e accompagnamento musicale ad amplificarne il messaggio artistico

I treni a vapore ed a chiudere il repertorio Titanic di Francesco De Gregori. La musica proposta da: Fabio Pellegrini basso elettrico, Marco Bonaldo batteria, Michele Longena percussioni, Andrea Uliana tastiere, Pierpaolo Babetto pianoforte e seconda voce, Giuseppe Cadamuro chitarra e voce, Michele Vitale chitarra acustica ed elettrica, Federico Zugno fisarmonica, Lorena Bano violino, Jacopo Frosini violoncello e con la partecipazione del quartetto di Violoncelli del "Venice Cello Ensemble" composto da

Anna Tulissi, Enrica Luzzi, Riccardo Paladin e Francesco Dalla Libera.

Insieme, le opere d'arte degli impressionisti, musica per gli occhi del pubblico rapito dalla bellezza uditiva e visiva e poi, tanti applausi.

Tra i tanti quadri, La notte stellata (1889) di Vincent Van Gogh, larghe pennellate, con colpi di pennello molto evidenti e colori puri e densi; anche il suo Autoritratto (1890). La sua pittura strettamente legata alla sofferta esperienza di uomo colpito dalla malattia mentale, social-

mente emarginato dalla povertà e dalla stessa originalità del suo talento scrisse: "Dipingere col rosso e col verde le terribili passioni umane."

Lilt (Lega italiana per la lotta contro i tumori) sezione di Rovigo, azienda Ulss 18 e Provincia di Rovigo in sinergia d'azione proponendo un percorso musicale all'interno dello spettacolo che Lmi (Laboratorio musicale italiano) ha presentato con successo di pubblico e soprattutto per il fine, la solidarietà.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

... In Concerto

INSTAMAG



つづく...

Dai il tuo contributo per aiutarci nella nostra missione di ricerca, assistenza, informazione e prevenzione.



Non è una alternativa all'8 per mille, non costa niente in quanto alla quota versata rinuncia lo Stato.

È sufficiente apporre nell'apposito spazio del modello CUD o 730 o Unico, la propria firma con l'indicazione del codice fiscale della sezione LILT di Rovigo.

Ricordiamo a tutti i Soci e Simpatizzanti che la LILT non invia nessuno e soprattutto non telefona a casa per richiedere donazioni e offerte!!!

Diffidate di chiunque si presenti a nostro nome e denunciatelo alle forze dell'ordine.

Collaborazioni

La sezione provinciale della LILT, in accordo con il **CAF Confsal** di Rovigo, propone, a tutti gli associati, la fornitura di una consulenza ed un'assistenza completa a condizioni vantaggiosissime per la gestione delle incom-

benze fiscali personali e familiari nella presentazione dei modelli 730, ISEE, RED e ICI (quando dovuta) e altra documentazione simile (servizio estendibile a coniugi, figli, genitori e suoceri).



Centro di Raccolta
V.le Trieste, 10
45100 ROVIGO

Tel 0425 23000 Fax 0425 25174
E-mail: veneto.ro@confsal.it

Un ringraziamento a tutti i nostri Volontari

I volontari sono i pilastri della Lega contro i Tumori, il "filo rosso" che collega le attività della nostra Associazione e le iniziative di comunicazione rivolte all'esterno. Hanno diversi compiti:

1) un ruolo determinante nell'organizzazione e nella gestione degli eventi e degli spazi per la prevenzione.

2) aiutano la LILT nella promozione e nella raccolta fondi

3) assistono i malati in ospedale e a domicilio e sostengono i familiari nei

momenti più difficili.

Fare il volontario della LILT è semplice come prendere in braccio una persona che ami, come fare la spesa, conversare, guardare la tv, passeggiare in compagnia di un amico.

Serve impegno e forte senso di solidarietà in quanto il volontario LILT deve, spesso, affrontare situazioni particolarmente delicate.



Informativa ai sensi dell'art. 13 DGLS 196/2003

Portiamo a conoscenza di coloro che hanno ricevuto il nostro notiziario le finalità e le modalità del trattamento dei dati che li riguardano: i dati in nostro possesso sono esclusivamente quelli generici ed in particolare Nome, Cognome e indirizzo. Non si tratta, quindi, di dati sensibili o giudiziari. Ai nominativi del nostro archivio elettronico, inviamo comunicazioni relative alla nostra attività e in nessun caso diamo i dati a terzi. Tutti i dati vengono registrati in una banca dati, alla quale può accedere solo personale incaricato con utilizzo di username e password. La banca dati si trova esclusivamente sul disco fisso del computer locale per cui non è in alcun modo visionabile in rete da terzi. Titolare del trattamento dei dati è la Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori, sezione di Rovigo - Via Tre Martiri 140 - 45100 Rovigo, alla quale ci si può rivolgere, oltre che per lettera, anche per telefono (0425 411092) o per posta elettronica (legtumori@interfree.it). Cosa può essere richiesto: la conferma che esistano o meno dati riguardanti i destinatari del presente notiziario e quali siano; ulteriori informazioni su logica e finalità con cui trattiamo i dati, qualora non si ritengano sufficienti quelle fornite nei punti precedenti; la cancellazione dei dati ed il blocco delle operazioni di trattamento; l'aggiornamento e/o la rettifica dei dati. I destinatari del presente notiziario possono liberamente opporsi al trattamento dei dati personali, finalizzati all'invio delle nostre informative.