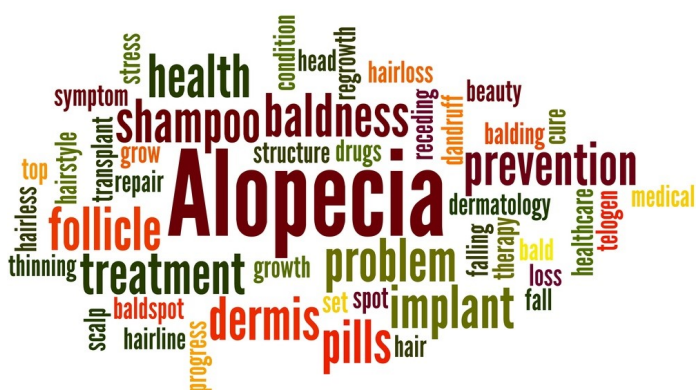


Progetto “NO ALOPECIA”



La caduta dei capelli (alopecia) è uno degli effetti collaterali più frequenti e temuti di alcune chemioterapie, in particolare quelle per il trattamento dei tumori mammari e della prostata.

Tale problematica incide pesantemente sulla qualità di vita dei pazienti in termini di autostima e di coinvolgimento nelle relazioni affettive e sociali.

In Europa sono operative circa 2.500 apparecchiature Paxman e si calcola che approssimativamente siano stati eseguiti circa 300.000 trattamenti, con risultati pubblicati sulle principali riviste scientifiche europee.

Negli U.S.A. l'apparecchio Paxman, due anni fa ha ottenuto la Certificazione F.D.A. dopo la presentazione di un lavoro svolto dalle Oncologie di importanti Ospedali americani avvenuta in occasione del Congresso della Società Americana di Breast Cancer tenutosi a San Antonio nel novembre 2016.

Tale lavoro, attualmente l'unico randomizzato sulla prevenzione dell'alopecia, successivamente pubblicato su The Journal of the American Medical Association (J.A.M.A.), ha attestato la totale attendibilità e l'esattezza dei dati fin ora riportati.

A distanza di due anni dall'introduzione del sistema sul mercato statunitense sono già state installate circa 800 apparecchiature.

La stessa F.D.A. ha esteso nel luglio dello scorso anno l'utilizzo del sistema Paxman per contrastare l'alopecia derivante dai trattamenti di tutti i tumori solidi, allargando così in modo completo la possibilità di applicazione.

In Italia, dopo un inizio abbastanza problematico data la perdurante sottovalutazione dei problemi estetici derivanti dal trattamento chemioterapico, la conoscenza del sistema e la diffusione dello stesso stanno rapidamente crescendo: Praesidia ha installato fino ad ora oltre una quarantina di apparecchiature, dislocate prevalentemente al Centro Nord, la maggior parte delle quali donate da Associazioni o da altre istituzioni private.

La LILT di Rovigo, si sta Impegnando ad acquisire almeno una strumentazione per offrire la possibilità di evitare la caduta dei capelli ai pazienti dell'AULSS5 Polesana; per raggiungere questo importante obiettivo sta collaborando attivamente con Associazioni presenti su tutto il territorio Polesano, gruppi sportivi, Banche, per una raccolta fondi efficace.

#"I Am and I Will": il 4 febbraio il mondo è contro il cancro

un invito all'azione e ad un impegno personale per avere un impatto concreto sul futuro.



"I Am and I Will": un invito all'azione e ad un impegno personale per avere un impatto concreto sul futuro.

Evento che coinvolge milioni di persone in tutto il pianeta, la Giornata Mondiale contro il Cancro - sostenuta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità - è l'occasione che ognuno di noi ha di informarsi e prendere posizione per combattere una delle malattie più devastanti per l'umanità.

Conclusosi il triennio 2016 - 2018 dedicato al tema "We can. I can." (Noi possiamo. Io posso), il 2019 segna il lancio della nuova campagna triennale "I Am and I Will": **un invito all'azione e ad un impegno personale per avere un impatto concreto sul futuro.**

Ognuno di noi ha il potere di ridurre l'impatto del cancro per noi stessi, per le persone che amiamo e per il mondo.

Lo slogan #IamandIwill ci invita proprio ad un impegno personale, a partire dall'informarsi meglio e agire di conseguenza. Se è vero infatti che il 5-10% dei tumori sono collegati a mutazioni genetiche, è anche vero che quasi un terzo (il 27%) delle morti per tumore sono dovute all'uso di tabacco e di alcol.

Adottare uno stile di vita sano (corretta alimentazione, eliminare fumo e alcol, praticare attività fisica regolarmente) e promuoverlo in casa, al lavoro, tra gli amici, è il primo, semplice, impegno che ognuno può prendere per ridurre il rischio e tenere lontana la malattia.

Anche imparare a conoscere - e riconoscere - segni e sintomi di avvertimento è un impegno che possiamo prendere, così come aderire ai programmi di diagnosi precoce, attività che gioca un ruolo fondamentale nella prevenzione dei tumori.

Nel focus della giornata mondiale contro il cancro anche l'accesso a trattamenti adeguati e tempestivi per tutti e cure palliative sempre più adeguate.

Un impegno globale insomma, che va dalle semplici scelte che ognuno di noi può compiere ogni giorno (stile di vita, diagnosi precoce, informazione e sensibilizzazione) alle scelte dei governi verso cui possiamo però esercitare la nostra influenza.

Maggiori informazioni: www.worldcancerday.org



CONTRO I TUMORI, MEGLIO PREVENIRE LE BUFALHE

Il tema di quest'anno "le fake news in ambito di prevenzione oncologica" è di assoluta attualità. Nell'epoca di internet e dei social network, le notizie, anche quelle senza alcun fondamento scientifico, trovano il loro spazio sui media, mettendo a repentaglio la salute dei cittadini.

Fantomatici cibi anticancro, alimenti proibiti, pozioni magiche composte con ingredienti miracolosi, ognuno di noi è esposto continuamente a notizie improbabili, nocive o, comunque, diffuse senza una verifica scientifica.

Gli alimenti sani sono, infatti, alleati indispensabili per la prevenzione, ma non sono curativi. Non esiste, purtroppo, alcuna pozione magica in grado di guarire dal cancro, ma esistono abitudini e stili di vita in grado di prevenire l'insorgere di alcune malattie. Parlarne nel modo giusto è una responsabilità, oltre che un preciso dovere. Per questo motivo è importantissimo dire con chiarezza quali sono i concetti chiave per vivere in buona salute: alimentarsi correttamente, riposare bene, praticare regolare attività fisica, dire no all'abuso di alcol e sigarette e sottoporsi a controlli periodici.

Tutto questo è prevenzione, il resto sono "bufale".

Parlare correttamente di prevenzione - dice il Prof. Francesco Schittulli Presidente Nazionale LILT - significa anche mettere in guardia da tantissime false informazioni, le cosiddette "fake news", che circolano in rete diventata fonte, purtroppo, incontrollabile per i tanti cittadini che cercano informazioni e rischiano di "affidarsi" ai consigli di chi diffonde notizie prive di fondamento scientifico e pericolose per la salute.

Secondo una ricerca di Eurispes - 'Rapporto Italia 2017' - quasi la metà degli italiani si rivolge al web per cercare consigli e informazioni sulla salute).

Da qui l'impegno della LILT di contrastare la disinformazione ponendo l'attenzione sul tema delle fake news relativamente ad alimentazione e prevenzione oncologica.

Infatti, il messaggio scelto per questa campagna di sensibilizzazione è:

"Mettila a tacere le bufale con la vera prevenzione".

Cosa dice la Scienza:

FAKE NEWS

- Il limone è un potente antitumorale
- Succo di barbabietola: la bevanda miracolosa che distrugge le cellule cancerogene
- Bere il succo di carota è una pratica efficace per combattere il cancro
- Melograno il nostro alleato contro il tumore
- I mirtilli prevengono il cancro



è bene ricordare che un alimento, da solo, non può rappresentare un fattore decisivo nella prevenzione oncologica, questo vale anche per la frutta e la verdura. I limoni, la barbabietola, la carota, i mirtilli e il melograno (si tratta solo di esempi, di cui si trovano diverse fake news nel mare magnum del web) contengono sicuramente sostanze che fanno bene al nostro organismo, ma non possono essere considerate, presi singolarmente, alimenti capaci di fare miracoli per contrastare l'insorgenza del cancro.

Numerosi esempi di fake news si possono trovare nell'opuscolo di quest'anno

http://www.lilt.it/oldportal/admin_content/upload/opuscolo_20190311_001.pdf?id=354



“ se (re)mettre en selle
pour combattre le cancer ”

à la mer à vélo

contre le cancer du sein

Il 6 Giugno, provenienti da Ferrara, le cicliste francesi hanno fatto tappa a Villanova Marchesana chiedendo ospitalità per ristorarsi.

Il Sindaco Riccardo Rigotto e il Vicesindaco Romana Stocco, ben lieti per la richiesta, hanno coinvolto la anche nostra sezione LILT che, da tradizione, ha preparato tisane e biscottini. Grazie a due splendidi volontari, abbiamo potuto lasciare a questo gruppo di donne coraggiose e protagoniste di un viaggio che accosta lo sport alla salute e alla solidarietà, un piccolo ricordo del loro passaggio in Polesine

Per approfondimenti:
pagina Facebook
<https://www.facebook.com/alameravelo/>

L'Associazione di Chambéry “**4S - Sport Salute Solidarietà Savoia**”, da 5 anni organizza una manifestazione intitolata “Al Mare in Bicicletta” per promuovere il ciclismo come strumento per l'attività fisica adattato per le donne con carcinoma mammario

Impegno dell'Associazione e quello di rimettere in sella le donne con il cancro. Questa avventura è anche un'opportunità per aumentare la consapevolezza di questa malattia.

Quest'anno la tappa è stata Chambéry Venezia.



PrettyRun 2019 è con LILT Rovigo



Quest'anno l'Associazione A.S.D. Corri X Rovigo ha dedicato la 4^a edizione della PrettyRun al progetto LILT "No Alopecia"

Un grazie a Fabrizio Pizzardo Presidente CXR, Filippo Tenan, Alberto Busson e a tutto lo staff.

Grazie anche a tutti gli Sponsor per aver creduto e sostenuto il nostro progetto.

Grazie all'impegno della Dott.ssa Diletta Mazzetti Responsabile del "Benessere Organizzativo e Clima Aziendale, le dipendenti dell'Azienda ULSS 5 Polesana hanno aderito all'evento numerosissime.

Successo incredibile di adesioni, bellissima giornata di gioia e salute.

Grazie anche al Sindaco Gaffeo e alla sua Giunta per la partecipazione alla manifestazione e il sostegno al nostro progetto dimostrato in varie occasioni.



Un grazie particolare alle volontarie LILT per il sostegno e la partecipazione alla manifestazione

*Grazie
di cuore a tutti*



Tutti insieme per il Progetto “No Alopecia”

Grazie all'impegno e alla iniziativa della Sezione di Rovigo, nei primi mesi dell'anno, è iniziata la gara di solidarietà per l'acquisto dello strumento che, nel 60% dei casi, può impedire la caduta dei capelli durante i trattamenti chemioterapici nei tumori mammari e della prostata. Obiettivo molto impegnativo ma che a distanza di sei mesi sta dando grandi soddisfazioni, ci fa credere che abbiamo avuto ragione a impegnarsi in questa avventura e ci fa vedere la meta molto vicina.

Da subito si è creata una rete di solidarietà che vede coinvolte Istituzioni e Associazioni e che ci hanno aiutato in questo percorso.

“**Main Sponsor**” del Progetto, nella persona di Davide Sergio Rossi, è Bandiera Gialla ONLUS.

Davide ha subito creduto nella qualità dell'iniziativa e ha “trascinato” i soci dell'associazione a condividere questo obiettivo con una serie di iniziative.

Grande evento è stato il week end 29-30 giugno durante il quale i volontari di LILT e Bandiera Gialla erano in piazza per presentare il progetto alla popolazione e che nonostante un caldo torrido ha dato ottimi risultati.

Gradita la presenza degli Assessori Zambello e Alberghini per la solidarietà e il sostegno.



Grazie al Presidente del Circolo Tennis di Rovigo Andrea Rossi, al Vice Presidente Monica Giordani e all'insostituibile organizzatrice di eventi Signora Antonella Tovo che, al termine di un Torneo dedicato alla nostra Sezione LILT, con una cena conviviale finalizzata al nostro obiettivo abbiamo dato inizio alla gara di solidarietà.



Altro importante appuntamento è stata la Festa di mezza Estate il 21 luglio.

Bellissima serata nella Corte Cartirago Schiesari eventi, apprezzata dai partecipanti molto numerosi nonostante le zanzare.

Bravissimo Davide Sergio Rossi organizzatore di una serata a base di buon cibo e buona musica finalizzata al nostro grande progetto



Prossimo appuntamento LILT e Bandiera Gialla:

Teatro San Bortolo “**1° Festival dei Gruppi Musicali della Città di Rovigo e Dintorni**”

Sabato 14 settembre

P51 Airplanes rock'n roll anni 40/50/60

Aironi Neri Tributo Nomadi

Sabato 28 settembre

Bamboo funky, jazz, rock, pop soul e rap

Tracciato su Corde Battisti e Mina

Ospite d'onore:

Giorgio Soffiantini presentazione libro

Sabato 12 ottobre

Cosmo 432 pop internazionale

Greyhound west coast americano

Ospiti d'onore:

Massimo Brancalion e Beppe Canto dei mitici T.P.R

Sabato 26 ottobre

Sexton anni 60

Only One Red pop, rock

I soliti Malaspina cantautori da anni 70

Sabato 9 novembre

Costa Garage Band pop, rock da anni 70

Bob Band Bob Dylan cover band

Ospite d'onore: **Mirko Zennaro**

alla batteria

Sabato 23 novembre

Mom cantautori Italiani

Brown Sugar rock'n roll, rock& blues

Salt & Pepper Band fusion, jazz, soul Latin jazz, bossa

Sabato 30 novembre

Ukulele Lovers reggae, country, swing, pop blues & jazz

Mama's sound around the blues

Ospite d'onore **Luna Maserà**

Sabato 7 Dicembre

Swan synth pop, alternative pop

Anni 60 e Dintorni 60 e dintorni

Shades of Blues blues e dintorni

Sabato 14 dicembre

L.P Evolution beat italiano e straniero anni 60 e 70

The Yankees mitici pezzi italiani e stranieri anni 60 e 70

[illegible]

Co grande professionalità Diego Gallani, Luciano Tredesini, Sergio Finatti, Paolo Peratello e tutti gli amici del

“4ª Festa dello Sport e della Solidarietà”

5 giornate per ricordare amici, giocare, ballare ... Il 31 Maggio la manifestazione è stata dedicata alla “*Giornata Mondiale Senza Tabacco*” per ricordare a tutti ma soprattutto ai bambini i danni provocati dal fumo.



Al campo sportivo ‘Umberto Monesi’ di Ficarolo, sei splendide squadre di “pulcini” si sono fronteggiate con impegno in un Torneo dove tutti si vince. L’evento aveva lo scopo di raccogliere fondi per il progetto “No Alopecia” e per il lavoro che quotidianamente svolge la LILT, ma soprattutto per ricordare due persone, un uomo e una donna, che han saputo vivere la passione per il calcio e per la vita.

Grazie agli organizzatori, ai volontari che con grande impegno si sono adoperati per la riuscita dell'evento.



**LEGA ITALIANA PER LA LOTTA
CONTRO I TUMORI**
prevenire è vivere

Dai il tuo contributo per aiutarci nella nostra missione di ricerca, assistenza, informazione e prevenzione.



Non è una alternativa all'8 per mille, non costa niente in quanto alla quota versata rinuncia lo Stato.

E' sufficiente apporre nell'apposito spazio del modello CUD o 730 o Unico, la propria firma con l'indicazione del codice fiscale della sezione LILT di Rovigo.

Ricordiamo a tutti i Soci e Simpatizzanti che la LILT non invia nessuno e soprattutto non telefona a casa per richiedere donazioni e offerte!!!

Diffidate di chiunque si presenti a nostro nome e denunciatelo alle forze dell'ordine.

Diventare socio LILT è facile

Diventa Socio LILT: è il modo più diretto per contribuire concretamente alle attività dell'associazione.

E' sufficiente versare la quota annuale a partire da:

**se hai meno di 18 anni come socio aderente 5 €
socio ordinario 10 €**

socio sostenitore a partire da 20 €

socio benemerito a partire da 150 €

BancAdria Credito Cooperativo del Delta

IBAN: IT 14 P 08982 63122 012001201335

C/C Postale n° 112458

Intestato a Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori



Un ringraziamento a tutti i nostri Volontari

I volontari sono i pilastri della Lega contro i Tumori, il "filo rosso" che collega le attività della nostra Associazione e le iniziative di comunicazione rivolte al l' e s t e r n o . Hanno diversi compiti:

1) un ruolo determinante nell'organizzazione e nella gestione degli eventi e degli spazi per la prevenzione.

2) aiutano la LILT nella promozione e nella raccolta fondi

3) assistono i malati in ospedale e sostengono i familiari nei momenti più

difficili.

Fare il volontario della LILT è semplice come prendere in braccio una persona che ami, come fare la spesa, conversare, guardare la tv, passeggiare in compagnia di un amico.

Serve impegno e forte senso di solidarietà in quanto il volontario LILT deve, spesso, affrontare situazioni particolarmente delicate.



Informativa ai sensi dell'art. 13 DGLS 196/2003

Portiamo a conoscenza di coloro che hanno ricevuto il nostro notiziario le finalità e le modalità del trattamento dei dati che li riguardano: i dati in nostro possesso sono esclusivamente quelli generici ed in particolare Nome, Cognome e indirizzo. Non si tratta, quindi, di dati sensibili o giudiziari. Ai nominativi del nostro archivio elettronico, inviamo comunicazioni relative alla nostra attività e in nessun caso diamo i dati a terzi. Tutti i dati vengono registrati in una banca dati, alla quale può accedere solo personale incaricato con utilizzo di username e password. La banca dati si trova esclusivamente sul disco fisso del computer locale per cui non è in alcun modo visionabile in rete da terzi. Titolare del trattamento dei dati è la Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori, sezione di Rovigo - Via Tre Martiri 140 - 45100 Rovigo, alla quale ci si può rivolgere, oltre che per lettera, anche per telefono (0425 411092) o per posta elettronica (legatumori@interfree.it). Cosa può essere richiesto: la conferma che esistano o meno dati riguardanti i destinatari del presente notiziario e quali siano; ulteriori informazioni su logica e finalità con cui trattiamo i dati, qualora non si ritengano sufficienti quelle fornite nei punti precedenti; la cancellazione dei dati ed il blocco delle operazioni di trattamento; l'aggiornamento e/o la rettifica dei dati. I destinatari del presente notiziario possono liberamente opporsi al trattamento dei dati personali, finalizzati all'invio delle nostre informative.